

Exemple concret : une famille de 3 à 4 personnes confrontée à des heures de pointe chargées le matin et le soir.

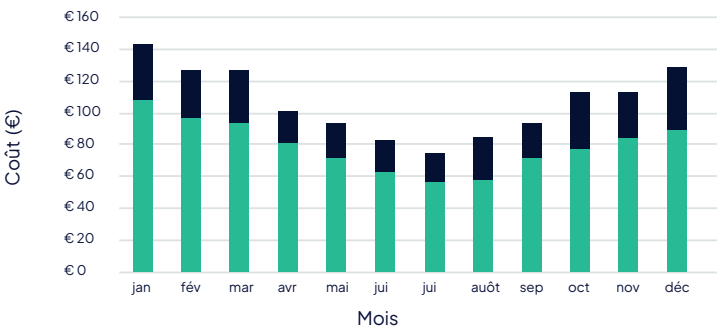
JULIE (35) ET THOMAS (37)

- ♦ parents d’Anna (5 ans) et d’Emma (8 ans).
- ♦ Nele et Jasper travaillent en semaine de 8 h 30 à 17 h environ ; ils sont en congé le week-end.
- ♦ Les enfants vont à l’école.
- ♦ Consommation réelle de 4 832 kWh en 2025

Le graphique ci-dessous présente la facture d’électricité d’un foyer selon le “rythme classique” en 2025, avec un tarif dynamique (bleu foncé). Le chauffe-eau qui chauffe lorsque la demande est la plus forte, la machine à laver qui tourne pendant l’heure de pointe du matin, le lave-vaisselle qui fonctionne après le dîner.

La facture d’électricité, grâce à des décalages intelligents combinés à un tarif dynamique (vert), fait l’objet d’une variation notable. Dans quelle mesure votre routine quotidienne influe-t-elle réellement sur la facture finale d’un tarif dynamique? Beaucoup, énormément !

Coût mensuel de l’électricité en 2025 - rythme classique vs rythme adapté



Coût selon le tarif dynamique
rythme classique

€ 1.335
de kWh en 2025

Coût selon le tarif dynamique
rythme adapté

€ 975
de kWh en 2025

= € 360
économies
annuelles !

DES CHANGEMENTS
JUDICIEUX.

Eau chaude
sanitaire
25 à 35 kWh
par semaine

Chauffage
climatisation
15 à 35 kWh
par semaine

Lave-linge
2,5 à 4,5 kWh
par semaine

Lave-vaisselle
4 à 7 kWh
par semaine

♦ Matin	06h00 - 09h00 09h00 - 12h00	€0,30/kWh €0,23/kWh	Prendre le petit-déjeuner en famille Chauffage ou climatisation activé(e)
♦ Midi	1200 - 14h00	€0,16/kWh	Chauffage de l’eau chaude sanitaire
♦ Après-midi	14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	€0,16/kWh €0,16/kWh	Lave-linge ou lave-vaisselle Lave-vaisselle ou sèche-linge
♦ Soir	18h00 - 21h00	€0,33/kWh	Du temps pour cuisiner et regarder la télé
♦ Soir + nuit	21h00 - 06h00	€0,22/kWh	Chauffage activé

En modifiant simplement ses habitudes, sans réduire sa consommation, cette famille, qui possède ces 4 gros appareils consommateurs, économise rapidement 30 € par mois rien qu’en frais d’énergie!

SPARKI